FICHE TECHNIQUE
½ journée CANOË-KAYAK en eau-vive

Parcours : Haute rivière d'Ain de Champagnole à Crotenay

Lieu de rendez-vous

Parking de l' « Oppidum » (salle polyvalente) de Champagnole
(Coordonnées GPS : N 46.747415 / E 5.910566)

Heures de rendez-vous

8h30 pour le matin matin
13h30 pour l'après-midi

Matériel fourni :

Canoë ou kayak (selon les choix) gonflables et auto-videurs avec pagaies
Gilet de sauvetage et casque
Combinaisons étanches (si la météo le nécessite) et chaussettes

Matériel à prévoir:

Chaussures fermées (types baskets de running) légèrement montantes si possible (pas de bottes, ni de sandales ou nu-pieds)
Maillot de bain, micro-polaire ou sweat léger, pantalon léger souple ou collant de running
Sous-vêtements techniques à manches longues
Vêtements de rechange

Descriptif :

Magnifique parcours sauvage et peu fréquenté. Après s'être équipé au départ, nous réaliserons les navettes avec vos véhicules afin d'aller en poser à l'arrivée.
La première partie (plus tranquille) du parcours est parfaite pour s'initier et acquérir les bases de la navigation en rivière.
Puis la rivière s'encaisse et les premiers rapides apparaissent et s'enchaînent avec une difficulté croissante jusqu'au « Jean Mathieu » (rapide de classe de classe 3) situé à peu près à mi-chemin de notre descente.
Il nous restera alors de beaux enchaînements avant un retour à une navigation plus calme (de récup) et le débarquement (3 heures plus tard en moyenne en fonction des niveaux d'eau) à Crotenay.

Les + :

- Un parcours peu fréquenté ou les loueurs ne vont pas.
- Un réel apprentissage de la navigation en eau-vive avec un parcours bien équilibré pour les novices (sensation, imprégnation dans un milieu naturel et sauvage, accessibilité technique).
- Observation de la faune typique (cincle plongeur, Martin Pêcheur)